

## Curriculum Vitae

Getrouwd | Drie volwassen kinderen | Twee kleinkinderen

---

BakkeRij - Unit D11 | Hendrik Figeeweg 3F | 2031 BJ Haarlem

06 40 88 79 47 | [mail@marcelbalm.nl](mailto:mail@marcelbalm.nl)

---



### Profiel

- Energiek, enthousiast en creatief
- Harde werker met doorzettingsvermogen
- Werkt geduldig aan een lange termijn visie
- Realiseert concrete doelen en resultaat op korte termijn
- Brengt meerdere redeneerlijnen en perspectieven bij elkaar

### Wat ik graag doe

- Support geven aan alle werkenden in Nederland, op alle niveaus in de organisatie
- Combineren van kennis en ervaring vanuit verandkunde, opleidingskunde en gedragspsychologie
- Samenstellen van een succesvolle mix van maatregelen, oplossingen en interventies
- Uitvoeren van inspiratiesessies, workshops en trainingen
- Procesbegeleiding en projectmatig werken

### Werkervaring en opleiding

2018 - heden • *partnerovereenkomst met werkgeversvereniging AWWN.*

Werkzaamheden vanuit AWWN zijn onder andere:

- Lid themagroep Gezondheid in het landelijke project 'Sociale Partners sámen voor Duurzame Inzetbaarheid'. AWWN voert dit project samen uit met FNV en CNV Vakmensen.
- Gastdocent in opleiding DI-adviseurs AWWN (Duurzame Inzetbaarheid)
- Training OR van Almatris (arbowetgeving, rol van OR en preventiemedewerker)

2017 - heden • *zelfstandig ondernemer.*

- directeur-eigenaar van de Balm academie
- mede redacteur en mede auteur van het Handboek arbeid & gezondheid (3<sup>e</sup> druk), uitgever Bohn Stafleu Van Loghum
- projecten uitgevoerd of in uitvoering voor PepsiCo, Mechan Groep, Sedgwick, Flexkids, Delicia, VBZ, Total Productivity, Trafieq, Formula Air en Hogeschool Rotterdam.

*2002 - 2016 • werkzaam bij vhp human performance.*

In 2002 ben ik in dienst getreden van vhp ergonomie. Van 2004 tot 2010 was ik mede-eigenaar en directeur van vhp opleidingen BV. Van 2010 tot 1 oktober 2016 was ik mede-eigenaar en manager van vhp human performance BV.

Ik heb in een groot aantal rollen gefunctioneerd, zoals opleidingsadviseur, trainer en organisator van evenementen. Veel projecten heb ik uitgevoerd als senior adviseur op de thema's 'Duurzame Inzetbaarheid' en 'Gezond en veilig werken'. Mijn focus lag daarbij steeds op gedrag en cultuur. Intern heb ik gefunctioneerd als directeur en MT-lid.

Ik heb opdrachten gedaan voor onder andere Heineken, Bolletje, Koninklijke Peijnenburg, VBZ (Vereniging Bakkerij- en Zoetwarenindustrie), het GroentenFruit Huis, C&D Foods, PepsiCo, Flora Holland, Vestia, Gemeente Leiden, A&O-fonds gemeenten, T-Mobile, kinderopvangorganisaties en FCB (arbeidsmarktfonds voor Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening, Jeugdzorg en Kinderopvang).

*1990 - 2002 • werkzaam bij de Docentenopleiding aan de Vrije Universiteit..*

Ruim 12 jaar heb ik docenten opgeleid voor het HBO en onderwijsprogramma's ontwikkeld. Ik heb gewerkt als docent, in-company trainer en opleidingsadviseur. Als werknemer van de Vrije Universiteit heb ik geleerd wat het is om je staande te houden en te ontwikkelen in een grote organisatie.

*2000 • auteur van het studieboek 'Gezond bewegen kun je leren'.*

Vanuit mijn werkzaamheden aan de Docentenopleiding heb ik een gedragswetenschappelijke en didactische onderbouwing gegeven aan het beroep oefentherapeut. In het studieboek staan individuele gedragsverandering en gedragsbeïnvloeding centraal. De herziene tweede druk is in 2010 verschenen.

*1983 - 1989 • studie Bewegingswetenschappen aan de VU.*

Naast mijn studie heb ik als oefentherapeut ca. 4000 individuele sessies uitgevoerd en mensen geleerd gezonder te bewegen. In de eindfase van mijn studie heb ik de Docentenopleiding gevolgd en gewerkt als docent aan de Mensendieck-opleiding.

*1980 -1983 • na het VWO ben ik gestart met de opleiding oefentherapie Mensendieck.*

Sleutelbegrippen van oefentherapie zijn bewustwording en zelfwerkzaamheid. Deze twee begrippen en de slogan van mevrouw Mensendieck 'It's up to you' vormen de rode draad van mijn loopbaan.

[\[ terug naar de website \]](#)